

کولونوسکوپی

آنچه لازم است شماقبل، بعدودر
زمان انجام کولونوسکوپی بدانید.

تهیه کننده:

شیدا اسدی - کارشناس پرستاری

برگرفته از پرستاری داخلی جراحی برونر

قسمت های درونی بدن، باچشم دیده نمی شوند
لذا درصورت به وجودآمدن اختلال یابیماری
دراین اعضا، می بایست ازروش ه ایی مانند
کولونوسکوپی استفاده نمود.

مرسوم ترین روش برای مشاهده وحتی نمونه
برداری ازقسمت تحتانی دستگاه گوارش،
کولونوسکوپی است.

درصورت بروز مشکلاتی درروده ی بزرگ با
صلاحدید پزشک معالج جهت بررسی دقیق تر
کولونوسکوپی توصیه می شود.

کولونوسکوپ چیست؟

کولونوسکوپ یک لوله انعطاف پذیراست که
درسر آن دوربینی قرارداردوازطریق
مقعد واردروده ی بزرگ می شود.

آیا بعداز کولونوسکوپی، ریازبه بستری شدن داریم؟

کولونوسکوپی معمولایک روش سرپایی محسوب
می شودو شما بعداز آن می توانید به خانه برگردید.
در بعضی موارد، ممکن است بیمار بستری شود.

قبل از کولونوسکوپی

قبل از کولونوسکوپی باید روده خالی باشد. از دوروز قبل
داروهایی راکه پزشک دستور داده مصرف نمایند.
مصرف مایعات و سوپ به تخلیه روده کمک می کند و
مصرف غذاهای جامد مثل ماکارونی، برنج و نان را کم کنید
نکته: داروهی قلب و فشارخون را با کمی آب و به
فاصله ی ۳ تا ۴ ساعت قبل از کولونوسکوپی بخورید
وداروهای معده رانخورید.

انجام کولونوسکوپی

کولونوسکوپی معمولاً دردناک نیست اما ممکن است شما کمی ناراحتی را تجربه کنید.

قبل از انجام کولونوسکوپی، شما را یکبار مصرف بپوشید و روی پهلوی چپ بخوابید. پاهارا در شکم جمع کرده و نفس های عمیق بکشید تا عضلات شل شوند. با وارد شدن لوله به مقعد، ممکن است احساس دفع پیدا کنید. این احساس طبیعی است.

توجه:

گاهی روده بزرگ کاملاً پاک نمی شود و ممکن است نیاز به انجام مجدد در تاریخ دیگری باشد که این امر سبب آزردهی

بیمار می شود. بنابراین بهتر است در مصرف داروها نهایت دقت به عمل آید.

بعد از کولونوسکوپی

کمی پس از درآوردن لوله کولونوسکوپی، در تخت اسراحت کنید. سپس برای برطرف شدن احساس دفع، به کمک همراه به دستشویی بروید.

توجه کنید که داشتن همراه هنگام مراجعه جهت کولونوسکوپی، الزامیست تا هنگام اتمام کولونوسکوپی، شما را تا خانه همراهی کند.

در خانه به خوبی استراحت نمایید و در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک

مراجعه کنید:

۱- درد شدید شکم.

۲- تب.

۳- مدفوع سیاه رنگ.
(که از قبل نداشته است)

۴- نفخ شکم - به صورتی که شکم به تدریج بزرگ شود.

